

RZ-Leben



Auf dem schnellsten Weg zur Gondel

Mit dem AboAusweis gibt es eine Reise mit fünf Übernachtungen für zwei Personen in die Alpen zu gewinnen

Das Viersternehotel Tannenhof im österreichischen Sankt Johann bietet seinen Gästen weite Pisten, komfortable Liftanlagen und gemütliche Skihütten. Die Voraussetzungen für einen herrlichen Adventurlaub könnten nicht besser sein: Bestens präparierte Abfahrten direkt vor dem Hotel, den Skiverleih im hauseigenen Skikeller, eine Gourmetküche die seinesgleichen sucht, gute Stimmung mit Bar und Weinkeller und im Wellness- und Spabereich können sich die Muskeln der Wintersportler schön auflockern. **Mit dem AboAusweis gibt es bei unserem Spiel eine Reise mit fünf Übernachtungen für zwei Personen in das Hotel Tannenhof zu gewinnen.**

und schon stehen die Gäste vor der Gondelstation zum Einstieg in eine der bekanntesten Österreichischen Skipisten Ski amadé. Das Hotel



Im hoteleigenen Wellness- und Spabereich lässt es sich wunderbar entspannen.

Tannenhof bietet seinen Gästen auch ein tägliches Aktivprogramm. Beim Yogasonnenbad wird der Körper gestreckt und gelockert und bei der Nordic-Walking-Winterwanderung wird das Muskeltraining mit einer romantischen Aussicht auf die Alpen verbunden. Danach lockt der Wellness- und Spabereich. In der Hotelanlage können die Gäste auf verschie-

dene Weise entspannen: eine Runde im Hallenbad schwimmen, danach einen Saunagang oder eine Skimassage mit Alpen-Kräuteröl genießen und dann rein in den kuscheligen Bademantel und relaxen.

Inklusivleistungen der Reise pro Person sind:

- fünf Übernachtungen
 - Verwöhnspension von Donnerstag bis Sonntag
 - ein Zweitages-Skipass für Ski amadé
 - zwei Tage kostenloser Ski-verleih
 - eine 25-minütige Sportmassage
 - eine Flasche Prosecco
 - ein Obststeller im Zimmer
- Alle Inklusivleistungen des Hotel Tannenhof sind bereits ab 456 Euro pro Person buchbar. Wer diese Reise nach Sankt Johann im Pongau gewinnen möchte, spielt einfach mit und ruft bis Montag, 22. Oktober, unsere Hotline an.

Die Gewinnfrage lautet: Sie können einen Aufenthalt gewinnen im ...?



Sankt Johann im Pongau/Alpendorf liegt rund 60 Kilometer südlich der Mozartstadt Salzburg. Der beliebte Ski- und Urlaubsort kann eine erstklassige Infrastruktur vorweisen.

Antwort A: Kiefernstüberl

Legion: 50 Cent aus dem dt. Festnetz, mobil abweichend

im Pongau/Alpendorf, Telefon: 00436412/523 10, E-Mail an: info@hotel-tannenhof.at, Internet: www.hotel-tannenhof.at

Antwort B: Tannenhof

Kontakt: Superior Hotel Tannenhof, A-5600 Sankt Johann

Gewinnhotline: 01379/884 515 (Anbieter)

Geburtsstagsbingo

Mit dem Geburtsdatum 25 Euro gewinnen!

Bei unserem Spiel Geburtsstagsbingo werden wöchentlich zweimal 25-Euro-Schecks verlost. Suchen Sie die Ziffern Ihres Geburtsdatums! Sie können willkürlich aus dem Bingofeld entnommen werden. Mehrfach vorhandene Ziffern im Datum müssen in der gleichen Anzahl im Bingofeld vorkommen.

5	1	2	7
1	3	9	0
2	1	8	4
3	0	9	6

Beispiel: 3 1 0 8 3 2

Mitspielen und gewinnen: Rufen Sie bis Dienstag, 23. Oktober, die Geburtsstags-hotline **01379/884 518** an (Anbieter Legion, Kosten: 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, mobil abweichend), und nennen Sie Ihr Geburtsdatum, den Vor- und Nachnamen, die Telefonnummer sowie die AboAusweis-Nummer. Der Geburtstag muss mit einem offiziellen Dokument nachgewiesen werden. Die Gewinner der Spiele auf dieser Seite werden schriftlich benachrichtigt sowie im Internet auf der Seite www.rhein-zeitung.de/aboausweis veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kloster und Weine

Leserexkursion nach Maria Laach und zum Mayschösser Weinfest

Am Samstag, 27. Oktober, führt die Exkursion der Rhein-Zeitung von Koblenz aus nach Maria Laach und ins Ahrtal zu einem der bekanntesten Weinfeste der Region. Der Preis der Exkursion beträgt 39 Euro. **Inhaber des AboAusweises erhalten darauf 10 Euro Rabatt.**

Start ist um 9 Uhr in Koblenz. Nach einer circa halbstündigen Fahrt erreichen Sie die Abtei Maria Laach, wo Ihr Reiseführer bereits auf Sie wartet. Nach einem Überblick über die Klosteranlagen sehen Sie den Dokumentationsfilm im Informationszentrum. Besichtigen Sie den prächtigen Klostersgarten beziehungsweise die große Klostersgärtnerei, die Glöckchengießerei, die Bildhauerei mit einer Ausstellung, die Bücherei und vieles mehr. Mittags steht Ihnen die Klosterschenke offen oder Sie wandern um einen der schönsten

Seen unserer Heimat. Um 14 Uhr geht es durch das malerische Ahrtal nach Mayschöss. Klangvolle Bauten und Orte wie die Brücke von Remagen, die Barbarossastadt Sinzig, die Kuranlagen Bad Neuenahr und das historische Ahrweiler liegen auf dem Weg und werden Ihnen erläutert.

Angekommen in Mayschöss erfolgt um 16 Uhr die Begrüßung aller Festgäste

durch die Weinkönigin. Nach schönen Stunden und dem großen Höhenfeuerwerk über den Weinbergen geht es um 21 Uhr zurück nach Koblenz. Neben der Fahrt im modernen Reisebus beinhaltet der Preis die Reiseleitung vor Ort sowie die Eintrittsspende.

Buchungen bei König's Reisen GmbH unter Telefon: 02602/934 80. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Der gewaltige Ausbruch des Laacher See-Vulkans vor 13 000 Jahren veränderte und prägte unsere Landschaft.

Straßburg und Heidelberg weihnachtlich erleben

Zweitägige RZ-Sonderreise in der Adventszeit

Die zauberhafte Stimmung, die **Straßburg** in der Vorweihnachtszeit umgibt, ist einzigartig. Seit 1570 findet der bekannte Weihnachtsmarkt, der „Christkindelsmärik“ statt. Es handelt sich um einen der ältesten Weihnachtsmärkte Frankreichs. Ein riesiger Tannenbaum überragt den Kleberplatz, eine große Zahl von Konzerten werden abgehalten, sowie eine bunte Reihe von Veranstaltungen, anhand derer die Reisenden die vielfältigen Traditionen des Elsaß entdecken können.

Am zweiten Tag wird das barocke **Heidelberg** mit seinen auf sechs verschiedenen Plätzen verteilten Weihnachtsmärkte mit mehr als 140 Buden. Jeder der Plätze in der Altstadt hat seinen eigenen, individuellen Charakter.



Der Weihnachtsmarkt in Heidelberg erstreckt sich vom Bismarckplatz bis zum Karlsplatz.

ren. Wer sportliche Betätigung sucht oder Hand in Hand vor romantischer Schlosskulisse ein paar Runden drehen will, ist hier bei „Christmas on Ice“ richtig aufgehoben – einer der schönsten Eishallen Deutschlands, übrigens mit echtem Eis.

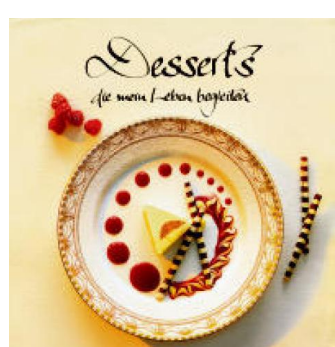
Der Pauschalpreis dieser zweitägigen Busreise beträgt pro Person im Doppelzimmer 165 Euro. **Inhaber des AboAusweises erhalten Rabatt und zahlen nur 149 Euro.** Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 15 Euro. Inklusive sind die Busfahrt von Koblenz und Waldlaubersheim (an der A 61), eine Übernachtung im guten Mittelklassehotel Mercure Offenburg, einmal Frühstücksbüfett, geführte Stadtrundgänge in Straßburg und Heidelberg, die Reiseleitung und der Reisepreisschein.

Informationen und Buchungen bei: Knipper-Kimmel & Univers Reisen GmbH, Justus-von-Liebig-Straße 20, Bonn, Telefon: 0228/989 00 16. Bitte halten Sie Ihren AboAusweis bereit.

Richtig bekleidet in der Küche

Es gibt fünf Schürzen und fünf Bücher von Johann Lafer zu gewinnen

Von dem beliebten Fernsehkoch Johann Lafer ist das Buch „Desserts die mein Leben begleiten“ erschienen. Johann Lafer hat in diesem Buch seine besten Desserts zusammengestellt. **Inhaber des AboAusweises können jeweils eine der fünf Schürzen und eines der fünf Bücher gewinnen.** Zur Schürze gehört ein hochwertig bedrucktes Handtuch zum Anknöpfen. Zum Probieren der Gaumenfreuden und zum Kochen und Servieren ist immer ein Kochlöffel griffbereit. Wer gewinnen möchte, ruft bis Montag, 22. Oktober, die Hotline anrufen.



Antwort A: einen Kochlöffel
Antwort B: ein Handtuch

Hotline: 01379/888 415 (Anbieter Legion: 50 Ct. a. d. dt. Festnetz, mobil abweichend)

Gewinnfrage: Was kann man die Schürze knöpfen?

Kreatives Denken ist erlernbar

Vortrag über Ideenfindung – Mit dem AboAusweis gibt es 3 x 2 Tickets zu gewinnen und Rabatt auf die Eintrittskarten

Die Rhein-Zeitung engagiert sich dafür, wertvolles Wissen der besten Referenten Deutschlands nach Koblenz zu holen. Der vierte Abend der Vortragsreihe findet am Montag, 29. Oktober, um 19.30 Uhr im Kino-Center Odeon/Apollo statt. **Mit dem AboAusweis gibt es 3 x 2 Tickets zu gewinnen oder 10 Euro Rabatt auf den Preis der Eintrittskarten.**

Referenz ist Bernhard Wolff. Er ist Experte für Kreativität und Live-Kommunikation, Lehrbeauftragter an der Steinbeis-Hochschule Berlin und im STI Professional Speaker. Der Vortrag mo-

tiviert dazu, ideenreicher zu denken und zu handeln. Erfrischend lebendig vermittelt der Referenz erfolgreiche Denktechniken für neue Ideen, nennt entscheidende Faktoren fürs Innovationsklima und zeigt Chancen der kreativen Kommunikation. Bernhard Wolff verrät dabei, was wir in Sachen Innovati-



Mit seinem Vortrag bringt Bernhard Wolff seine 25-jährige Erfahrung als Kreativer, Berater und Ideengeber auf den Punkt.

onskultur von Wickie dem Wikinger lernen können. Das einzelne Ticket können Interessierte für 59 Euro erwerben. **Für AboAusweis-Inhaber kostet es nur 49 Euro.** Die Kassen werden am Abend geöffnet sein. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Tickets gibt es über die Internetseite www.sprecherhaus.de, per E-Mail an info@sprecherhaus.de oder unter der Telefonnummer: 02542/807 07 30. Sie können aber auch mitspielen und versuchen Eintrittskarten für diese Veranstaltung zu gewinnen: einfach bis Montag, 22. Oktober, die Hotline anrufen.

Die Gewinnfrage lautet: Bernhard Wolff referiert zum Thema ...?

Antwort A: kreatives Denken
Antwort B: Brainstorming

Hotline: 01379/884 516 (Anbieter Legion: 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, mobil abweichend)

Schöneres Haar bei Rocco di Blasi

Mit dem AboAusweis gibt es 20 Prozent Rabatt auf den Preis eines Calligraphy-Haarschnitts bei Kolenzer Friseur

Die Kalligrafie ist die Kunst des Schönschreibens, deren Ästhetik schon vor Tausenden Jahren in Ägypten geschätzt wurde. Heute macht der Calligraphy Cut von sich reden: das Schönschneiden der Haare in bislang ungekannter Präzision. **Mit dem AboAusweis gibt es bis Freitag, 30. November, 20 Prozent Rabatt auf einen Calligraphy-Haarschnitt.** Die patentierte Schneidetechnik ist seit Oktober auch in Koblenz zu haben. Der Avantgarde Coiffeur Rocco di Blasi arbeitet mit der Methode, die handwerkliche

Sorgfalt, kreative Leidenschaft und technische Innovation vereint. Nur speziell geschulte Friseure bieten das neue Volumenwunder an. Die Öffnungszeiten sind: Am Montag von 9 bis 18.30 Uhr, Dienstag bis Freitag von 9 bis 20 Uhr und am Samstag ist das Geschäft von 8.30 bis 15.30 geöffnet.

Kontakt: Rocco di Blasi/Avantgarde Coiffeur, Obere Löhrstraße 84, Koblenz, Telefon: 0261/300 25 55, E-Mail an: info@roccodiblaside.de, Internet: www.roccodiblaside.de



Kontakt

Sie haben Fragen oder Anregungen? So erreichen Sie uns: Telefon: 0261/983 620 00 Internet: www.rhein-zeitung.de/aboausweis E-Mail: aboausweis@rhein-zeitung.net